

Educazione Fisica

L'attività di **Educazione Fisica** è rivolta a tutte le classi della Scuola **Primaria**.

La partecipazione ad attività fisiche promuove la crescita e lo sviluppo nei bambini, con molteplici benefici per la **salute fisica, mentale e cognitiva**, funzionali al raggiungimento di uno sviluppo armonico. Inoltre, l'attività motoria è di supporto allo **sviluppo sociale** dei bambini, offrendo loro opportunità per l'**espressione personale**, la costruzione dell'**autostima**, l'**interazione** e l'**integrazione** sociale, **competenze** e **abilità** utili per la vita futura.

"Mens sana in corpore sano" Giovenale.





